



“Il futuro del Volley italiano”

Campus estivo di pallavolo

Organizzato da A.S. “So Sport”

4-10 settembre 2011 Hotel Tortorina Urbino (PU)



Vivere un'esperienza formativa sotto l'aspetto sociale, educativo e tecnico, con l'intento di formare e selezionare un gruppo di ragazzi che potrebbero far parte della Rappresentativa Nazionale FISDIR.

Mi occupo di sport professionistico, ma ho sempre cercato di individuare nel mio percorso professionale la via che permette allo sport di essere strumento educativo e percorso di crescita.

L'utilizzo del corpo, il suo allenamento, il miglioramento delle sue qualità motorie contribuisce allo sviluppo e al miglioramento dell'essere umano.

Lo sport, in ogni sua manifestazione, serve a farci diventare persone migliori!

Io credo che se un ragazzo/a è motivato, puntuale, organizzato, intraprendente, curioso, creativo o lo è sempre o può, forse, con un po' di sforzo gradualmente diventarlo. A scuola, a casa, come in palestra.

Il problema sta nel come si fanno le cose.

Nella qualità, nell'applicazione, nei valori, nella capacità di darsi degli obiettivi, nel sacrificio per raggiungerli, nell'essere capace di vincere o di perdere.. Anche attraverso la squadra.

Mi piace quel fantastico momento in cui noi Allenatori tentiamo di trasformare una collezione di giocatori in una squadra, dove cerchiamo di fare in modo che atleti diversi tra loro per età, colore della pelle, religione, cultura e abitudini imparino l'"alfabeto di un linguaggio comune" che servirà per inseguire lo stesso obiettivo.

A tutti piace far parte di una squadra: la squadra protegge, fa sentire forti, regala coraggio quando individualmente non se ne ha. La squadra è un mondo a cui piace appartenere.

Noi che viviamo di Pallavolo sappiamo che il nostro è l'unico sport al mondo dove il passaggio è imposto dal regolamento. Nella Pallavolo è vietato controllare la palla! Che bella sarebbe la nostra società se il passarsi metaforicamente la palla fosse una regola e non l'eccezione!.

Passandovi la palla e crescendo insieme, possa, in questi giorni che avrete a disposizione grazie al nostro sport, nascere la vostra meravigliosa squadra. Scoprirete che è il posto più bello e sicuro dove vivere!.

Buon CAMPUS, faccio il tifo per VOI!

Mauro Berruto

Head Coach Nazionale Italiana Maschile di Pallavolo

Programma Tecnico

Primo giorno: Domenica 4/09/2011

- Arrivo in giornata
- Sistemazione in hotel

Serata di benvenuto

Secondo giorno: Lunedì 5/09/2011

Ore 8.00: risveglio

Ore 8.30: colazione

Ore 9.30: inizio allenamento: il palleggio

- Esercitazioni tecniche inserite in progressioni didattiche.

Ore 13.00: pranzo, relax , attività soft

Ore 16.00: inizio allenamento: Il palleggio

- Valutazione sul palleggio
- Gioco

Ore 18.30: autonomia personale

Ore 19.00: cena e serata a tema

Ore 23.00 Tutti a letto

Terzo giorno: Martedì 6/09/2011

Ore 8.00: risveglio

Ore 8.30: colazione

Ore 9.30: inizio allenamento: palleggio d'alzata/attacco

- Esercitazioni tecniche inserite in progressioni didattiche.

Ore 13.00: pranzo, relax , attività soft

Ore 16.00: inizio allenamento: Palleggio d'alzata/attacco

- Valutazione su palleggio d'alzata e attacco
- Gioco

Ore 18.30: autonomia personale

Ore 19.00: cena e serata a tema

Ore 23.00 Tutti a letto

Quarto giorno: Mercoledì 7/09/2011

Ore 8.00: risveglio

Ore 8.30: colazione

Ore 9.30: inizio allenamento: battuta/ricezione

- Esercitazioni tecniche inserite in progressioni didattiche

Ore 13.00: pranzo, relax , attività soft

Ore 16.00: inizio allenamento: Battuta/Ricezione

- Valutazione della battuta e della ricezione
- Gioco

Ore 18.30: autonomia personale

Ore 19.00: cena e serata a tema

Ore 23.00 Tutti a letto

Quinto giorno: Giovedì 8/09/2011

Ore 8.00: risveglio

Ore 8.30: colazione

Ore 9.00: partenza per Urbania: località Barco Ducale

Ore 10.00: inizio giochi in acqua (piscina del Barco Ducale)

Ore 13.00: pranzo, relax , attività soft

Ore 15.00: torneo

- Torneo Beach Volley 3 x 3

Ore 18.00: rientro

Ore 19.30: autonomia personale

Ore 20.30: cena e serata a tema

Ore 23.00 Tutti a letto

Sesto giorno: Venerdì 9/09/2011

Ore 8.00: risveglio

Ore 8.30: colazione

Ore 9.30: inizio allenamento: bagher/difesa

- Esercitazioni tecniche inserite in progressioni didattiche.
- Valutazione sul bagher d'appoggio e sul bagher di difesa.

Ore 13.00: pranzo, relax , attività soft

Ore 16.00: inizio allenamento:

- Triangolare
- Valutazione gioco di squadra

Ore 18.30: autonomia personale

Ore 19.00: cena e serata a tema

Ore 23.00 Tutti a letto

Settimo giorno: Sabato 10/09/2011

Mattino: Premiazione atleti, consegna attestati e relazione finale

A.S. "So Sport"

Lo staff tecnico dell'Associazione Sportiva "So Sport" è formato da allenatori qualificati della Federazione Italiana Pallavolo e da insegnanti Isef e laureati Scienze Motorie con esperienza specifica nel settore dei soggiorni ricreativi - sportivi. Tutti gli operatori fanno parte inoltre, della cooperativa sociale Montefeltro la cui attività è finalizzata alla costruzione di percorsi formativi personalizzati e qualificati a favore di persone con disabilità mentale di varie età e con disturbi dell'apprendimento. La Mission sulla quale si è strutturata l'identità della Cooperativa e dell'A.S. "So Sport" è quella di esercitare nell'ambito dei servizi socio-sanitari, educativi e ricreativi, attività idonee a favorire lo sviluppo delle potenzialità delle persone. I concetti chiave che guidano tutta l'azione sviluppata dalla cooperativa e dall'Associazione Sportiva "So Sport" a favore delle persone con disabilità mentale sono sostanzialmente tre: la qualità della vita, la prospettiva longitudinale e l'inclusione sociale.

Sito ufficiale:

www.centrofrancesca.it



Partner:



L'alloggio è previsto (con la presenza di personale dell'A.S. "So Sport") in camere triple o quaduple presso Hotel Tortorina di Urbino, gli allenamenti si svolgeranno al centro sportivo della Facoltà di Scienze Motorie e per i pasti è stata stipulata una convenzione con la mensa dei collegi universitari.

Le società e/o i genitori che intendono far partecipare i propri atleti/figli possono contattare per informazioni il referente dello Staff Tecnico Nazionale FIDIR: Cristina Ranocchi indirizzo mail cris.ranocchi@alice.it tel. 340/1778170. Il termine per le iscrizioni è il 10 agosto 2011.

Il soggiorno (7 giorni/6 notti (pensione completa) è completamente gratuito ed è rivolto a ragazzi con disabilità intellettiva relazionale, che praticano sport e che hanno interesse e capacità motorie adeguate ad uno sport di squadra quale è la pallavolo.

Non è condizione obbligatoria essere tesserato FIDIR.

Si ritiene utile ricordare che se il partecipante è in cura o ha bisogno di farmaci particolari è opportuno che ne porti con se un quantitativo sufficiente oltre ad avere un certificato medico che indichi la posologia dei farmaci assunti, eventuali allergie e interventi sanitari consigliati, intolleranze alimentari, celiachia e ogni altra particolarità degna di nota. Il centro di primo soccorso è attivo nelle immediate vicinanze della palestra e della struttura alberghiera.

Documenti da inviare all'atto dell'iscrizione a cris.ranocchi@alice.it

- Scheda Iscrizione*
- Copia Carta Identità*
- Certificato Medico di idoneità all'attività sportiva non agonistica.*
- Nota medica*
- Autorizzazione alla somministrazione di farmaci*
- Informativa ai sensi dell'Articolo 13 D.Lgs. 196/2003*



Scheda Iscrizione

Inviare compilata a cris.ranocchi@alice.it (scrivere in stampatello).

Il/la sottoscritto/a..... Telefono
cellulare..... Telefono fisso.....

E-mail.....genitore di

Cognome..... Nome.....

Nato/a.....il...../...../..... [M] [F]

Tessera sanitaria n°.....

Residente in Via..... n°..... Città..... Pr.....
Cap.....

Atleta dell'Associazione Sportiva

Città..... Referente Tecnico.....

Chiede di poter iscrivere il proprio figlio/a al Camp organizzato dall'Associazione Sportiva "So Sport", di accettare la convenzione stipulata dalla FISDIR per la copertura assicurativa, rinunciando a qualsiasi risarcimento di danni eccedenti i valori massimali previsti e autorizza l'organizzazione a trasportare il proprio figlio/a ai fini di partecipare a tutte le attività previste dal Camp.

Data

Firma del genitore o legale rappresentante



Autorizzazione somministrazione farmaci

Il sottoscritto/a _____ genitore di _____

CHIEDE

che nel periodo di frequenza del Campus di pallavolo 2011, vengano somministrati al proprio figlio/a i farmaci indicati nell'allegata prescrizione medica, secondo la relativa posologia.

Con la presente, si solleva ogni operatore della "A.S. "So Sport" dalla responsabilità relativa agli effetti dovuti e connessi alla somministrazione stessa.

Luogo e data

_____ li _____

Firma del richiedente



Autorizzazione trattamento dati personali

Il trattamento dei dati personali è effettuato ai sensi del D.Lgs 196/03 **"Codice in materia di protezione dei dati personali"**

a) I dati personali volontariamente forniti dalle associazioni o dai genitori dei ragazzi all'atto dell'iscrizione al Campus saranno oggetto di trattamento, anche mediante utilizzo di procedure informatiche e telematiche, per le seguenti finalità:

1. finalità gestionali, sportive, statistiche, promozionali, relative all'Associazione Sportiva "So Sport" di Urbino.
2. per il perseguimento degli scopi determinati e legittimi, individuati nell'atto costitutivo, nello statuto e nei regolamenti adottati dall'Associazione e relative procedure associative.

b) L'acquisizione dei dati personali ha natura facoltativa; tuttavia un eventuale rifiuto di rispondere o di esprimere il consenso ove necessario può comportare l'impossibilità di partecipare al Campus.

c) I dati personali forniti potranno essere oggetto di trattamento, per le finalità di cui al punto a) della presente informativa, anche attraverso le seguenti modalità: telefax, posta elettronica, ed altri sistemi informatici e/o automatizzati di comunicazione.

e) In relazione al suddetto trattamento, il soggetto cui si riferiscono i dati personali ha il diritto in qualunque momento di ottenere la conferma dell'esistenza o meno dei medesimi dati e di conoscerne il contenuto e l'origine, verificarne l'esattezza o chiederne l'integrazione o l'aggiornamento, oppure la rettifica, ai sensi dell'articolo 7 del D. Lgs. n. 196/2003. Ai sensi del medesimo articolo l'interessato ha il diritto di chiedere la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati che lo riguardano,

ancorché pertinenti allo scopo della raccolta o ai fini di invio di materiale pubblicitario o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

f) Il titolare del trattamento dei dati personali è l'Associazione Sportiva "So Sport" con sede legale in Via Strada Rossa 72, Urbino (PU).

g) I dati personali forniti saranno custoditi presso gli uffici dell' Associazione Sportiva "So Sport" con sede legale in V. Strada Rossa 72, Urbino (PU).

Per qualsiasi richiesta di informazioni e/o chiarimenti Vi preghiamo di rivolgerVi a: ASSOCIAZIONE SPORTIVA "So Sport" V. Strada Rossa 72, Urbino (PU) Tel.: 3401778170; Fax: 0722/331209; e-mail: pu001@fisdir.it

Dichiarazione di consenso per il trattamento di dati personali ai sensi e per gli effetti del Decreto Legislativo n°196 del 30 giugno 2003 (C odice in materia di protezione dei dati personali)

Io Sottoscritto/a _____ nato a _____ (____) il ____/____/____ Residente a _____ Prov. (____) in Via/Piazza _____ n. _____.

Esprimo il consenso al trattamento dei dati personali di mio figlio per le finalità sopra indicate, ai sensi del Decreto Legislativo n°196 del 30 giugno 2003.

Luogo e data _____ Firma _____